

30.1.2018

Hei!

Kangasalan kaupunki ja Pälkäneen kunta ovat mukana valtakunnallisen elintapaohjauksen kehittämishankkeen VESOTE (Vaikuttavaa elintapaohjausta sosiaali- ja terveydenhuoltoon poikkihallinnollisesti) Pirkanmaan osahankkeessa.

VESOTE-hanke on yksi sosiaali- ja terveysministeriön rahoittamista Edistetään terveyttä ja hyvinvointia sekä vähennetään eriarvoisuutta kärkihankkeista 2017–2018. Hankkeen päämääränä on, että suomalaiset lisäävät liikumista, vähentävät istumista, syövät monipuolisesti ja terveellisesti sekä nukkuvat paremmin. Kohderyhmänä ovat aikuiset.

Hankkeen tavoitteisiin kuuluu myös alueellisten elintapaohjauksen verkostojen ja -palvelutarjottimien rakentaminen. Tavoitteena on ennen sote- ja maakuntauudistuksen käynnistymistä koota yhteiselle alustalle sekä kuntalaisten että ammattilaisten käytettäväksi tiedot elintapaohjausta kunnissa tarjoavista toimijoista.

**Kutsumme Teidät verkostotapaamiseen tiistaina 6.3.2018 klo 13–15.00. Tapaamispaikkana on Kangasalan Valtuustosalin Kangasalatalon II krs, Kuohunharjuntie 6.**

Tapaamisen tarkoituksena on verkostoitua muiden aikuisille elintapaohjausta antavien tai liikunta-, ravitsemus- ja unipalveluita tarjoavien toimijoiden kanssa ja kartoittaa palveluiden tilanne omassa kunnassa.

**Ennen tapaamista toivomme Sinun vastaavan lyhyen ennakkokyselyyn ja ilmoittautuvan tilaisuuteen. Kyselyyn pääset vastaamaan oheisen linkin kautta**

<https://www.webropolsurveys.com/S/7ECDEEDF8E540B8A.par>

Toivomme sinun vastaavan mahdollisimman pikaisesti!

Vastaukset koostaa suunnittelija Veera Farin ([veera.farin@hengityслиitto.fi](mailto:veera.farin@hengityслиitto.fi)), jolta voi tarvittaessa kysyä lisätietoa kyselystä. Kiitos vastauksistanne jo etukäteen!

Ilmoittaudu tilaisuuteen 2.3.2018 mennessä osoitteeseen:

[milja.nieminen@kangasala.fi](mailto:milja.nieminen@kangasala.fi)

Ilmoita samalla myös mahdollinen erityisruokavalio.

Jatketaan yhdessä työstämistä 6.3.2018

Lämpimästi tervetuloa!

*Veera Farin*

Veera Farin  
Suunnittelija  
Hengityслиitto

*Maija Mäkinen*

Maija Mäkinen  
Hyvinvointikoordinaattori  
Kangasala