

VK	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1	Kaurapuuro, juusto Kirjolohipyörykät , kastike, perunasose, raaste	4-viljan puuro Porkkanasosekeitto , raejuusto, grahampiirakka, tuorepala	Ruishiutalepuuro Maksalaatikko , kastike, perunat, salaatti, puolukkahillo	Vehnähiutalepuuro Aurinkoinen broilerikeitto , rieska, juusto, tuorepala	Kaurapuuro Jauhelihamakaronilaatikko , paahdetut juureskuutiot, salaatti
VP	Luonnon jogurtti + mysli	Marjasmoothie	Omenakiisseli	Vanilja-riisiherkku ja marjasose	Pehmeä leipä, tuorepala, leikkele
2	Kaurapuuro Lihapullat , kastike, perunasose, raaste	4-viljan puuro, juusto Nuudeliwokki , salaatti, tuore- pala	Ruishiutalepuuro Uunikala , perunat, salaatti	Vehnähiutalepuuro Nakkikeitto , tuoreleipä, juusto, tuorepala	Kaurapuuro Lasagnette , salaatti
VP	Rukiinen karjalanpiirakka, tuorepala	Mansikka-raparperivispipuuro	Hedelmäsalaatti	Herukkainen pirtelö	Raparperikiisseli + mysli
3	Kaurapuuro Broileripaistos , raaste	4-viljan puuro Talonpäivä	Ruishiutalepuuro Kalapuikot , kermaviilikastike, perunasose, salaatti	Vehnähiutalepuuro Makkarakastike , perunat, salaatti	Kaurapuuro Hernekeitto , tuoreleipä, juusto, tuorepala
VP	Pehmeä leipä, tuorepala, juusto	Tuoremarjakiisseli + mysli	Hedelmärahka	Mustaherukkakiisseli	Letut + hilloke
4	Kaurapuuro Lindströminpihvit , kastike, perunasose, raaste	4-viljan puuro Tonnikalapastavuoka , salaatti	Ruishiutalepuuro Broilerikastike , ohrahelmi, salaatti	Vehnähiutalepuuro Jauhelihakeitto , tuoreleipä, juusto, tuorepala	Kaurapuuro Uunimakkara , perunasose, sa- laatti
VP	Pehmeä leipä + tuorepala, juusto	Mustikkahetki	Rukiinen karjalanpiirakka, tuo- repala	Marjarahka	Mangokiisseli + mysli
5	Kaurapuuro, juusto Broilerivuoka , raaste	4-viljan puuro Lihakastike , perunat, salaatti	Ruishiutalepuuro Texmex-vuoka , salaatti, siemensekoitus	Vehnähiutalepuuro Kalakeitto , rukiinen karjalan- piirakka, juusto, tuorepala	Kaurapuuro Jauhelihaperunasoselaatikko , lämmin kasvis, salaatti,
VP	Luonnon jogurtti + marjat	Tuoremarjakiisseli	Hedelmässmoothie, leikkele	Suklaapuuro	Mansikkakiisseli + mysli
6	Kaurapuuro Possukastike , perunat, raaste	4-viljan puuro Kirkas kanakeitto , tuoreleipä, juusto, tuorepala	Ruishiutalepuuro, leikkele Kaksi kalaa sitruunakastik- keessa , perunat, salaatti	Vehnähiutalepuuro Jauhelihakastike , tumma minispagetti, salaatti	Kaurapuuro Pinaattiohukaiset , kastike, perunat, puolukkahillo, salaatti
VP	Luonnon jogurtti + marjat	Hedelmärahka	Marjasmoothie	Persikkakiisseli + mysli	Omenapiirakka

Lisäksi aamu- ja välipalalla on tarjolla runsaskuituista pehmeää leipää ja näkkileipää, hedelmää ja kasvista. Aamupalalla on myös hedelmä –tai marjasosetta. Ateriaan kuuluu myös rasvatonta maitoa/piimää ja salaatin kastike kun tarjolla on salaattia.